

Ústřední škola ČOS - vzdělávací středisko Olomouc pořádá

**DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ**

## **GYMNASTIKA PRO SOUTĚŽE ČOS**

**Termín** 12. 2. 2023

**Místo** Olomouc

**Poplatek** člen ČOS 800 Kč Kč, veřejnost 1 600 Kč Kč

**Popis akce** Seminář především pro cvičitele žactva a dorostu, kteří připravují své svěřence na soutěže. (všestrannost, teamgym...). Obsahem bude metodika nácviku, dopomoci a záchrany při náročnějších cvičebních tvarech u cvičení prostných i na náradí (ženské i mužské složky). Dále tvorba sestav a základy hodnocení při soutěžích. Seminář se nebude věnovat průpravným cvičením, základním cvičebním tvarům.

**Číslo akce** 2023-052

**Přihlášky** Nejpozději do **27. 1. 2023** na webu:

<https://prosokoly.sokol.eu/vzdelavaci-stredisko-olomouc>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail.

**Akce se bude řídit platnými protiepidemickými opatřeními, v případě přesunu na jiný termín zůstávají veškeré přihlášky platné.**

Platba je možná pouze na bankovní účet na základě vystavené faktury. S platbou vyčkejte na vystavení faktury. Faktury a podrobnější informace posíláme přibližně 2 týdny před akcí.

**Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku!**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

**Kontakt** Jan Nemrava

e-mail: [jnemrava@sokol.eu](mailto:jnemrava@sokol.eu), tel.: +420 776 361 143